

Platone e lo Yoga

Dialogo e Pratica

CAPAS – vicolo Grossardi 4, primo piano
8 novembre 2017, 18:00-20:30

Dialogo: che cosa hanno in comune i filosofi greci e gli antichi saggi indiani, quelli che in Grecia venivano chiamati “gimnosofisti” (‘i praticanti di sapienza nudi’)? Davvero yoga e filosofia occidentale non hanno alcun punto di contatto ed esprimono due modelli sapienziali completamente diversi e incomunicabili? O forse, all’origine del pensiero occidentale, prima di una certa ben nota scissione tra mente e corpo, soggetto e oggetto, uomo e natura, ci fu un momento di sapienza interconnessa, unitaria, che comprendeva e auspicava l’universo come sistema indiviso, animato e pervaso di intelligenza, di cui l’anima e la mente umana non sono che parte integrante?

Attraverso il dialogo e la pratica, in questo incontro esploreremo insieme i punti di contatto e le fruttuose differenze tra questi due modi di avvicinare il rapporto tra uomo e universo, il cui obiettivo era il medesimo: riportarci in armonia per liberarci dalla sofferenza e tornare al nostro stato originario – la “felicità”.

Pratica: la pratica di yoga può temporaneamente restituire ai praticanti istanti di “felicità”. Se la sua strategia viene correttamente applicata, il flusso costante di pensieri ai quali siamo assoggettati diminuisce e inizia un ritorno “a casa” verso il nostro stato originario: pace, tranquillità, armonia, dove mente e corpo non sono più scissi, ma percepiti come totalità indivisibile. Per compiere questa ricerca, durante la pratica utilizzeremo principalmente il respiro e la percezione delle sensazioni del corpo. Potremo a quel punto, liberi dalle nostre ossessioni egoiche, sperimentarci – almeno per qualche momento – come parte integrante del tutto?

A chi è rivolto l’incontro: studenti, professori e personale dell’Ateneo di Parma. Non è necessario avere esperienze pregresse di yoga e o studi filosofici.

Costo: gratuito.

Cosa portare: un tappetino yoga/fitness e abiti comodi.

Iscrizioni: per iscriversi inviare una mail a capas@unipr.it entro e non oltre venerdì 3 novembre 2017. **Numero massimo di iscritti:** 30.

Laura Rosella Schluderer: si laurea tra Bologna e Edimburgo in Filosofia, poi parte per l’Australia dove lavora, viaggia e conosce il mondo a testa in giù. Tornata in Europa, ottiene un Master e un Dottorato all’Università di Cambridge con una tesi su Platone e la struttura armonica universale che unisce cosmo e anima. Negli anni, sviluppa un profondo interesse per tutto ciò che si riconduce a questa nozione filosofica: lo yoga, il pensiero orientale, l’alchimia, l’ermetismo, la psicologia junghiana.

Oggi è una ricercatrice in filosofia antica all’Università di Firenze e Pisa e collabora con i centri antiviolenza dell’associazione Differenza Donna a Roma.

Francesco Amoretti Darecchio: dopo gli studi scolastici a Parma, si laurea in Scienze della Comunicazione vivendo tra Sud Africa, Italia e Australia dove nel 2007 ottiene un master in Comunicazione e Relazioni Internazionali. In quegli anni viaggia intensamente e sperimenta attraverso yoga, contact improvisation, danza contemporanea, contatto profondo con la natura e alimentazione naturale. Nel 2011, durante un viaggio in America Latina inizia a insegnare hatha yoga che da quel momento diviene principale strumento di ricerca e sperimentazione. Al momento è allievo del maestro Antonio Nuzzo e continua a insegnare principalmente in Italia e ovunque lo porti il flusso della vita.